

INFORMACJA DLA PACJENTKI PRZED WYKONANIEM ZABIEGU LABIOPLASTYKI LASEROWEJ

PLASTYKA WARG SROMOWYCH MNIJSZYCH

1. Na czym polega labioplastyka

Wielkość oraz kształt warg sromowych ma duże znaczenie nie tylko pod kątem estetyki, ale również zdrowia. Ich niesymetryczność albo zbyt duży rozmiar może doprowadzić do różnego rodzaju dolegliwości związanych z wykonywaniem codziennych czynności, takich jak noszenie bielizny, stroju kąpielowego, a nawet siadanie na krześle. Co więcej, ma negatywny wpływ na aktywność seksualną oraz uprawianie sportów – w szczególności jazdy konno i na rowerze.

Co powoduje problemy z wielkością lub kształtem warg sromowych? Przede wszystkim uwarunkowania genetyczne, a także uszkodzenia, które powstają w czasie porodów i na które nie mamy większego wpływu. Deformacja warg sromowych może być również wynikiem postępującego procesu starzenia się tych okolic ciała.

Wszelkie nieprawidłowości związane ze złą anatomią warg sromowych można wyeliminować dzięki zabiegowi, jakim jest labioplastyka. Zabieg ten pozwala nie tylko poprawić jakość codziennego życia, ale również przywrócić przyjemność czerpaną z odczuć seksualnych, a także poprawić samopoczucie i stan psychiczny pacjentki.

Zabieg labioplastyki warg sromowych mniejszych stosowany jest w celu modelowania warg sromowych oraz ich zmniejszania. Metoda, jaka jest stosowana w tym przypadku to cięcie chirurgiczne lub zastosowanie lasera po ówczesnym znieczuleniu.

Znieczulenie odbywa się na obszarze zabiegowym, dzięki czemu nadmiar tkanki może być bezproblemowo obcinany – zarówno przy użyciu skalpela, jak i lasera. Która metoda jest częściej stosowana? Wszystko zależy od rodzaju i wielkości warg sromowych, lekarz dobiera wtedy odpowiednią metodę. Labioplastyka laserowa, ma mniejszą inwazyjność oraz szybszy przebieg zabiegu. Co więcej – przy zastosowaniu metody laserowej dochodzi do koagulacji tkanki, w związku z czym utrata krwi zostaje zdecydowanie zminimalizowana.

2. Wskazania

- duże, zdeformowane lub asymetryczne wargi sromowe,
- zdeformowane wargi sromowe po porodzie,
- codzienny dyskomfort podczas codziennych czynności lub uprawiania sportów,
- dyskomfort podczas współżycia seksualnego,
- częste infekcje związane z wargami,
- niezadowolenie z wyglądu warg sromowych

3. Przeciwwskazania

- ostry stan zapalny pochwy i sromu,
- uczulenie na któryś z leków, podawanych przy znieczuleniu,
- ciężkie i rzadko występujące zaburzenia krzepliwości krwi,
- miesiączka lub inne krwawienie z pochwy,

- choroba nowotworowa w obrębie narządów płciowych,
- ciąża / karmienie piersią,
- okres połogu
- nieprawidłowy wynik cytologii
- infekcje pochwy i sromu

4. Efekty

Labioplastyka jest zabiegiem, którego celem jest zmiana kształtu, wielkości oraz wyglądu warg sromowych mniejszych, a co za tym idzie – poprawa komfort życia codziennego oraz seksualnego.

5. Labioplastyka, czego należy się spodziewać po zabiegu?

Po zabiegu pojawia się opuchlizna, a proces gojenia się rany jest podobny do tego pooperacyjnego.

Bezpośrednio po zabiegu i w ciągu 2-3 kolejnych dni występują nieduże dolegliwości bólowe kontrolowane za pomocą przepisanych przez lekarza, doustnych leków przeciwbólowych. Z reguły w ciągu 12 – 24 godzin wstępuje też, niewielkie plamienie z brzegów rany zbliżone w nasileniu do końcówki okresu. Naturalny jest również pewien stopień zasinień i obrzęku zarówno w zakresie warg sromowych mniejszych jak i większych.

Alarmująca jest podwyższona powyżej 38 stopni Celsjusza temperatura ciała oraz duże krwawienie, dolegliwości bólowe nie dające się opanować przepisаныmi lekami. Jeżeli pacjentka ma jakiegokolwiek wątpliwości, powinna się skontaktować z lekarzem.

6. Zalecenia

Po zabiegu konieczna jest wstrzeźliwość seksualna w okresie 4-6 tygodni, a także unikanie dużego wysiłku fizycznego, następuje zakaz opalania się w solarium, zakaz korzystania z basenów, zbiorników wodnych i saun aż, do całkowitego wygojenia się rany.

W trakcie gojenia rany należy stosować Octenisept na miejsce poddane zabiegowi rano, wieczorem oraz po każdym wypróżnieniu.

Dla zachowania komfortu do zabiegu używane są wyłącznie szwy wchłaniające w związku z czym nie ma konieczności ich zdjęcia ale dla lepszego efektu zabiegu najczęściej zaleca się ich zdjęcie po 7-10 dniach od zabiegu.

7. Jakie są możliwe powikłania po zabiegu?

Powikłania po labioplastyce są bardzo rzadkie. Należą do nich:

- krwiak,
- infekcja,
- opóźnione gojenie,
- częściowe rozejście się brzegów rany wymagające powtórnego zszycia,
- stan zapalny miejsca operowanego

ZGODA NA WYKONANIE ZABIEGU

Z pacjentką przeprowadzono rozmowę, podczas której w sposób zrozumiały przedstawiono celowość przeprowadzenia zabiegu, jego przewidywany przebieg i możliwe do wystąpienia powikłania. Pacjentkę zakwalifikowano do zabiegu.

.....
Pieczętka i podpis lekarza

Po rozmowie z lekarzem, podczas której mogłam zadawać pytania i otrzymałam wyczerpujące odpowiedzi, po zapoznaniu się z rodzajem zabiegu, licząc się z możliwością wystąpienia powikłań wyrażam zgodę na wykonanie zabiegu.

.....
Imię i Nazwisko pacjenta

.....
Data i podpis pacjenta