

## **INFORMACJA DLA PACJENTKI LECZENIE NIWYDOLNOŚCI CIESNIOWO- SZYJKOWEJ POPRZEZ ZASTOSOWANIE PESSARA KOŁNIERZYKOWEGO SZYJKI MACICY**

### **1. Co to jest niewydolność cieśniowo- szyjkowa?**

Niewydolność cieniowo- szyjkowa polega na bezbolesnym rozwieraniu się i skracaniu szyjki macicy w II trymestrze lub wczesnym III trymestrze, któremu najczęściej nie towarzyszą skurcze, krwawienie z dróg rodnych czy pęknięcie pęcherza płodowego.

### **2. Jak działa pessar kołnierzykowy?**

Pessar to okrągły, elastyczny krążek wykonany z silikonu. Zakładany jest na szyjkę macicy w celu zahamowania jej skracania się co zmniejsza ryzyko wystąpienia porodu przedwczesnego.

### **3 Jak należy przygotować się do zabiegu?**

Przed założeniem pessara należy wykonać USG dopochwowe w celu oceny długości szyjki macicy oraz wykluczyć infekcję, jako przyczynę porodu przedwczesnego.

Krążek zakłada się na ogół od 20 do 28. tygodnia ciąży, choć zdarza się, że lekarz podejmuje decyzję o wcześniejszym lub późniejszym wykonaniu tego zabiegu.

Dostępne są trzy modele krążków, rozmiar dobiera lekarz, biorąc pod uwagę wielkość pochwy, a także to, czy jest to pierwsza, czy kolejna ciąża. Najczęściej zakłada się pessar nr 2. Obecność krążka jest praktycznie niewyczuwalna. Zdejmuje się go najczęściej w 38. tygodniu ciąży.

Pessar zakłada się na fotelu ginekologicznym i jego założenie jest bezbolesne.

### **3. Ewentualne powikłania i postępowanie w przypadku ich wystąpienia.**

Założenie krążka zwiększa ryzyko występowania infekcji pochwy. Pessar szyjki macicy jest ciałem obcym, w związku z czym jego obecność wpływa na zwiększenie ilości wydzieliny (to normalny objaw), jednocześnie utrudniając jej odpływ.

### **4. Postępowanie po zabiegu.**

Aby zapobiec infekcjom, zaleca się przyjmowanie leków przeciwbakteryjnych i przeciwgrzybiczych.

Pessar ginekologiczny jest metodą leczenia niewydolności szyjki macicy i zapobiegania porodowi przedwczesnemu, dlatego po jego założeniu przyszła należy ograniczyć aktywność fizyczną. Zaleca się dużo odpoczynku, unikanie stresów i zwrócić szczególnej uwagi na higienę intymną. Nie może uprawiać seksu. Często wskazane jest przyjmowanie leków rozkurczowych.

### **5. Zaleca się kontrolę 7 dni po założeniu pessara.**

## ZGODA NA ZAŁOŻENIE PESSARA KOŁNIERZYKOWEGO W CIĄŻY

*Z pacjentką przeprowadzono rozmowę, podczas której w sposób zrozumiały przedstawiłam/em celowość przeprowadzenia zabiegu, jego przewidywany przebieg i możliwe do wystąpienia powikłania. Pacjentkę zakwalifikowano do zabiegu.*

*Przedstawiłam metody alternatywne leczenia jakim są hospitalizacja i założenie szwu okrężnego na szyjkę macicy.*

.....  
Pieczętka i podpis lekarza

*Po rozmowie z lekarzem, podczas której mogłam zadawać pytania i otrzymałam wyczerpujące odpowiedzi, po zapoznaniu się z rodzajem zabiegu, licząc się z możliwością wystąpienia powikłań oraz rezygnując z alternatywnej metody leczenia jaką jest założenie szwu okrężnego na szyjkę macicy, wyrażam zgodę na zabieg założenia pessara kołnierzykowego szyjki macicy*

.....  
Imię i Nazwisko pacjenta

.....  
Data i podpis pacjenta