

## **INFORMACJA DLA PACJENTKI PRZED WYKONANIEM ZABIEGU MEZOTERAPII SKÓRY GŁOWY**

### **1. Wskazania do wykonania zabiegu**

Wypadanie włosów spowodowane:

- nieprawidłowym odżywianiem się,
- słabym krążeniem,
- zmianami hormonalnymi,
- ciążą i laktacją,
- nadmiernym promieniowaniem słonecznym,
- nadmiernym stresem,
- łysienie typu męskiego,
- łysienie plackowate,
- łysienie rozlane.

### **2. Opis zabiegu**

Mezoterapia to metoda leczenia różnych schorzeń skóry polegająca na wstrzykiwaniu bezpośrednio w miejsca chorobowe niewielkich dawek substancji leczniczych. Mezoterapia przynosi nieocenione korzyści poprawy jakości włosów, zahamowania ich wypadania, a nawet odrostu nowych.

Mezoterapia polega na powierzchniowym ostrzykiwaniu skóry głowy substancjami pobudzającymi wzrost i hamującymi wypadanie włosów (głównie leki przeciwzapalne, witaminy i substancje odżywcze). Zestaw leków dobierany jest indywidualnie do potrzeb pacjenta.

Znaczący wpływ na wygląd oraz objętość włosów mają tryb życia, odżywiania oraz stan zdrowia.

Mezoterapia skóry głowy polecana jest zwłaszcza osobom mającym problemy z wypadaniem włosów i łysieniem. Nadmierna utrata włosów często jest problemem zarówno mężczyzn, jak i kobiet. Panie szybciej rozpoznają u siebie pierwsze oznaki łysienia i wcześniej niż mężczyźni podejmują walkę z tym problemem. Skuteczność zabiegu u kobiet jest zadowalająca, jednak na satysfakcjonujące efekty należy poczekać, czasami nawet kilka miesięcy.

Mezoterapia skóry głowy może także mieć charakter profilaktyczny.

### **3. Sposób wykonania zabiegu**

Iniekcje wykonywane są strzykawką z bardzo cienką igłą co 0,5-1,5 cm lub specjalnym pistoletem do mezoterapii. Po zabiegu pozostają ślady na skórze w postaci punkcików lub kratki – w zależności od techniki zabiegu. Ślady po-zabiegowe mogą pozostać widoczne w zależności od rodzaju podanego preparatu – od 6–72 godzin.

Nakłucia są mało bolesne. Jeśli pacjent ma niski próg wrażliwości na ból, można zastosować znieczulenie miejscowe w sprayu bądź w kremie. Po zabiegu stosuje się masaż, dzięki któremu wstrzykiwane w skórę składniki są równomiernie rozprowadzane. Działają one nawet miesiąc po zakończeniu zabiegów.

Mezoterapia skóry głowy trwa około 30 minut. W efekcie hamuje wypadanie włosów i sprawia, że pacjent uzyskuje widoczny ich odrost.

Częstość wykonywania zabiegu określa lekarz; najczęściej stosuje się schemat:

Faza 1 - Terapia intensywna: 1 zabieg na tydzień przez okres 2 miesięcy

Faza 2 - Pielęgnacja: 1 zabieg na miesiąc przez okres 3-6 miesięcy

#### 4. Zalecenie pozabiegowe

- stosowanie zaleconych preparatów do pielęgnacji skóry głowy,
- pamiętanie o tym, aby nie korzystać z solarium, sauny,
- ograniczenie używek,
- stosowanie się do zaleceń lekarza, który przeprowadził zabieg.

#### 5. Przeciwwskazania oraz skutki uboczne

##### Przeciwwskazania:

- ciąża i karmienie piersią,
- czas menstruacji,
- choroby nowotworowe,
- przyjmowanie leków przeciwzakrzepowych,
- cukrzyca,
- alergia
- stany zapalne skóry, infekcje skórne.

##### Skutki uboczne:

- po zabiegu skóra głowy może być zaczerwieniona i obrzęknięta,
- czasem pojawiają się drobne zasinienia,
- dolegliwości ustępują po kilku dniach od zabiegu.

## ZGODA NA WYKONANIE ZABIEGU MEZOTERAPII SKÓRY GŁOWY

Z pacjentką/em przeprowadzono rozmowę, podczas której w sposób zrozumiały przedstawiłam/em celowość przeprowadzenia zabiegu, jego przewidywany przebieg i możliwe do wystąpienia powikłania. Pacjentkę/ta zakwalifikowano do zabiegu.

.....  
Pieczętka i podpis lekarza

Po rozmowie z lekarzem, podczas której mogłam/em zadawać pytania i otrzymałam/em wyczerpujące odpowiedzi, po zapoznaniu się z rodzajem zabiegu, licząc się z możliwością wystąpienia powikłań oraz śródoperacyjną zmianą postępowania dyktowaną wskazaniami medycznymi, wyrażam zgodę na zabieg mezoterapii.

.....  
Imię i Nazwisko pacjenta

.....  
Data i podpis pacjenta