

## **INFORMACJA DLA PACJENTKI PRZED WYKONANIEM ZABIEGU TERMOLIFTINGU URZĄDZENIEM ZAFFIRO**

### **1. Na czym polega zabieg?**

Zaffiro to nowoczesne urządzenie do nieinwazyjnego i bezbolesnego termoliftingu, emitujące promieniowanie podczerwone. Zabieg ma na celu podgrzanie głębokich warstw skóry do temperatury 65°C, dzięki któremu włókna kolagenowe i elastyna, odpowiedzialne za napięcie skóry, zostają skrócone do ich pierwotnej długości. W efekcie skóra zostaje zagęszczona i ściągnięta, zwiększa się jej napięcie i elastyczność, zmianom ulega również jej struktura, a zmarszczki są mniej widoczne. Fibroblasty, które odpowiadają za produkcję włókien kolagenowych są jednocześnie stymulowane do produkcji nowych, młodych włókien. Zwiększony, długofalowy i następujący stopniowo proces produkcji kolagenu zwiększa gęstość skóry nawet o 30%. Proces tworzenia kolagenu następuje stopniowo, dlatego końcowy efekt odmłodzenia skóry uzyskujemy od 3 do 6 miesięcy po zabiegu.

Na wybrany do zabiegu obszar nakłada specjalny żel, który chroni naskórek, a dodatkowo pomaga w prawidłowym prowadzeniu głowicy. Zabieg rozpoczyna się schłodzeniem skóry w celu przygotowania jej do działania promieniowania podczerwonego (IR) i ochrony przed działaniem temperatury. Następnie zawarty w skórze właściwej kolagen zostaje podgrzany, a wierzchnia warstwa skóry ponownie schłodzona.

Zaffiro to tzw. zabieg lunchowy, po którym można od razu wrócić do normalnej aktywności. Skóra może być jedynie lekko zaróżowiona lub rozgrzana, czasami występuje uczucie towarzyszące lekkiemu opaleniu skóry na słońcu. Uzupełnieniem zabiegu może być nałożenie kwasu hialuronowego oraz domowa kuracja z witaminą C, które wspomagają syntezę kolagenu, a także potęgują i utrwalają efekty liftingu.

### **2. Jak należy przygotować się do zabiegu?**

Przed wykonaniem zabiegu można wykonać peeling powierzchniowy w celu złuszczenia naskórka i wzmocnienia efektu zabiegu oraz rozpocząć suplementację witaminy C, która ma dobroczynny wpływ na syntezę kolagenu.

Na tydzień przed zabiegiem, należy zaprzestać stosowania leków i suplementów światło uczulających.

Do dwóch tygodni przed planowanym zabiegiem można wykonać powierzchowne złuszczenie mechaniczne lub chemiczne.

W dniu zabiegu zaleca się wykonanie dokładnego demakijażu skóry, która zostanie poddana zabiegowi.

### 3. Przeciwwskazania do zabiegu:

- ciąża i okres karmienia piersią,
- otwarte rany,
- choroby nowotworowe,
- choroby autoimmunologiczne,
- wrażliwość na światło,
- oparzenia słoneczne w miejscu, które ma być poddane zabiegowi,
- infekcje bakteryjne i wirusowe,
- nowotwory, padaczka, SM, aktywna opryszczka,
- guzy twarzy,
- przyjmowanie leków zwiększających wrażliwość na światło, antykoagulanty, retinoidy lub stosowanie substancji miejscowych wywołujących podobny efekt w obszarze poddawanym zabiegowi,
- przyjmowanie leków, które mają wpływ na gojenie się skóry,
- po radioterapii,
- zaburzenia skóry, takie jak łuszczyca, egzema i zapalenie skóry,
- okres 2 tygodni od zastosowania wypełniaczy/botoksu,
- zabiegu nici liftingujących wykonany w przeciągu ostatnich 4-6 miesięcy.

### 4. Jaka jest rekomendowana ilość zabiegów?

Pierwsze efekty odmłodzenia skóry są widoczne bezpośrednio po pierwszym zabiegu.

Najlepszy efekt uzyskujemy po wykonaniu serii 4 zabiegów w odstępach 4-8 tygodni dla osób z widocznymi oznakami starzenia, następnie zabieg przypominający co 3-6 miesięcy, lub powtórzenie serii po ok 1,5 roku.

Jeden zabieg na rok u osób młodych (po 25 roku życia)

Seria 4- 8 zabiegów wykonywanych co 2 tygodnie przy zabiegach na ciało

Należy pamiętać, że liczba zabiegów potrzebnych do uzyskania odpowiednich efektów jest uzależniona od indywidualnej podatności na działanie zabiegu, wieku, ogólnej kondycji skóry oraz głębokości zmarszczek danej osoby.

### 5. Postępowanie po zabiegu:

- po zabiegu można od razu wrócić do normalnego funkcjonowania,
- zaleca się unikania ekspozycji na słońce, stosowania filtrów SPF oraz kosmetyków łagodzących w trakcie trwania serii zabiegowej oraz do 7 dni po ostatnim zabiegu,
- do 7 dni po zabiegu nie należy stosować środków drażniących, złuszczenia mechanicznego i chemicznego,
- do 24h po zabiegu nie należy stosować samoopalaczy, nie korzystać z sauny, basenu,
- po zabiegu zaleca się przyjmowanie witaminy C doustnie oraz aplikowanie serum w celu szybszej odbudowy i regeneracji włókien kolagenowych,
- bezpośrednio po zabiegu proponujemy nałożenie ampułki z kwasem hialuronowym.

**6. Możliwe odczyny niepożądane:**

- zaczerwienie,
- oparzenia,
- obrzęk,
- miejscowy ból,
- uczulenie na składniki żelu.

Objawy te mijają samoistnie najczęściej po upływie kilku godzin, maksymalnie kilku dni.

## ZGODA NA WYKONANIE ZABIEGU ZAFFIRO

Po rozmowie z osobą wykonującą zabieg, podczas której mogłam zadawać pytania i otrzymałam wyczerpujące odpowiedzi, po zapoznaniu się z rodzajem zabiegu, licząc się z możliwością wystąpienia powikłań wyrażam zgodę na wykonanie zabiegu.

.....

Pieczętka i podpis wykonującego zabieg

.....

Imię i Nazwisko pacjenta

.....

Data i podpis pacjenta