

## INFORMACJA DLA PACJENTKI PRZED WYKONANIEM ZABIEGU LASEROWEGO MONA LISA TOUCH W GINEKOLOGII

### 1. Na czym polega zabieg?

Zabieg MonaLisa Touch™ jest przeprowadzany z wykorzystaniem specjalnej głowicy laserowej ze skanerem, która zostaje wprowadzona do wnętrza pochwy. Energia lasera oddziałuje na błonę śluzową pochwy, ogrzewając ją i obecny w jej tkankach kolagen. Wysoka temperatura sprawia, że włókna kolagenowe obkurczają się, a liczne, precyzyjnie rozmieszczone mikrourazy śluzówki pobudzają powstanie nowych komórek oraz gruczołów. Zastosowanie lasera powoduje także wzrost produkcji glikogenu, który odpowiada za prawidłowe nawilżenie pochwy. W rezultacie dochodzi zatem nie tylko do samoregeneracji pochwy i jej obkurczenia, ale również do wzrostu nawilżenia i elastyczności pochwy.

Zabieg MonaLisa Touch™ przyczynia się ponadto do redukcji problemu wysiłkowego nietrzymania moczu, jeśli występuje on u danej pacjentki.

Podczas zabiegu pacjentka nie odczuwa bólu, tylko niewielkie ciepło. Jeśli działaniu lasera poddawane będą zewnętrzne narządy płciowe, można zastosować preparat znieczulający około 15 minut przed rozpoczęciem procedury. Zabieg MonaLisa Touch™ trwa około 15-20 minut.

### 2. Efekty zabiegu

- przywraca właściwe, kwaśne pH pochwy,
- zmniejsza rozmiar pochwy,
- poprawia elastyczność ścian pochwy,
- zwiększa poziom nawilżenia i napięcia ścian pochwy,
- poprawia jakość życia seksualnego dzięki redukcji suchości pochwy i ograniczeniu podatności na infekcje intymne,
- pozytywnie wpływa na przeżywanie orgazmu pochwowego,
- wzmacnia mięśnie przedniej ściany pochwy, dzięki czemu rozwiązuje problem wysiłkowego nietrzymania moczu.

Pożądany efekt zabiegu MonaLisa Touch™ pojawia się zwykle już po jednym zastosowaniu lasera, trwały efekt uzyskujemy wykonując trzy zabiegi w odstępie 1-2 miesięcy.

Efekt zabiegu MonaLisa Touch™ utrzymuje się zależnie od indywidualnej sytuacji pacjentki. Jeśli kobieta jest młoda, urodziła już co najmniej jedno dziecko i zajdzie w kolejną ciążę, będzie cieszyć się komfortem intymnym do następnego porodu. Co warto podkreślić, będzie wówczas w mniejszym stopniu narażona na uszkodzenia w obrębie sfer intymnych.

W przypadku kobiet, które zdecydowały się na zabieg MonaLisa Touch™ w związku z dolegliwościami wynikającymi ze zmian hormonalnych w okresie menopauzy, efekt leczniczy jest lepszy i bardziej trwały, gdy procedura jest wykonana możliwie szybko po wystąpieniu przykrych objawów.

### **3. Przeciwwskazania do zabiegu**

Zabiegu z użyciem lasera nie można przeprowadzić u kobiet w ciąży, miesiączkujących, chorych na nowotwór narządu rodno lub stwierdzoną infekcją dróg rodnych.

### **4. Przygotowanie do zabiegu**

Przed zabiegiem MonaLisa Touch™ pacjentka powinna wykonać badanie ginekologiczne oraz cytologię (w ciągu sześciu miesięcy przed planowanym leczeniem).

### **5. Ewentualne powikłania i postępowanie w przypadku ich wystąpienia**

Do kilku dni po zabiegu wystąpić uczucie pieczenia i rozpulchnienia w pochwie.

### **6. Postępowanie po zabiegu**

Po zastosowaniu lasera kobieta powinna zachować abstynencję seksualną przez siedem dni, a także unikać wysiłku fizycznego, gorących kąpielii oraz podnoszenia ciężkich przedmiotów.

Od trzeciego dnia po zabiegu wskazane jest stosowanie kwasu hialuronowego, do pochwy co trzecią noc przez miesiąc np. Mucovagin lub Hydrovag, Hexagyn duo.

## ZGODA NA WYKONANIE ZABIEGU LASEREM MONA LISA TOUCH

Z pacjentką przeprowadzono rozmowę, podczas której w sposób zrozumiały przedstawiono celowość przeprowadzenia zabiegu, jego przewidywany przebieg i możliwe do wystąpienia powikłania. Pacjentkę zakwalifikowano do zabiegu.

.....  
Pieczętka i podpis lekarza

Po rozmowie z lekarzem, podczas której mogłam zadawać pytania i otrzymałam wyczerpujące odpowiedzi, po zapoznaniu się z rodzajem zabiegu, licząc się z możliwością wystąpienia powikłań wyrażam zgodę na wykonanie zabiegu laserem Mona Lisa Touch.

.....  
Imię i Nazwisko pacjenta

.....  
Data i podpis pacjenta