

INFORMACJA DLA PACJENTKI PRZED ZASTOSOWANIEM IMPLANON NXT

1. Co to jest Implanon NXT i w jakim celu się go stosuje

Implanon NXT to antykoncepcyjny implant umieszczony w aplikatorze do jednorazowego użycia. Implant jest małym, miękkim, giętkim plastikowym pręcikiem o długości 4 cm i średnicy 2 mm, który zawiera 68 miligramów substancji czynnej - etonogestrelu. Aplikator umożliwia lekarzowi umieszczenie implantu bezpośrednio pod skórą ramienia. Etonogestrel jest syntetycznym hormonem żeńskim podobnym do progesteronu. Niewielka ilość etonogestrelu jest stale uwalniana do krwiobiegu. Sam implant zbudowany jest z kopolimeru etylenowinylooctowego, plastiku, który nie ulega rozpuczeniu w organizmie. Implanon NXT stosuje się w celu zapobiegania ciąży

2. Przeciwwskazania do zastosowania niehormonalnej wkładki domacicznej

Implant jest zakładany bezpośrednio pod skórę. Substancja czynna, etonogestrel, działa w dwojaki sposób:

- Zapobiega uwalnianiu komórki jajowej z jajnika.
- Powoduje zmiany w śluzie szyjkowym macicy, co utrudnia przedostawanie się nasienia do macicy.

W rezultacie swojego działania Implanon NXT chroni przed ciążą przez okres trzech lat, aczkolwiek jeśli pacjentka ma nadwagę lekarz może zalecić wcześniejszą wymianę implantu.. W odróżnieniu od złożonej tabletki antykoncepcyjnej Implanon NXT mogą stosować kobiety, które nie mogą lub nie chcą stosować estrogenów. Gdy stosuje się Implanon NXT, nie trzeba pamiętać o codziennym przyjmowaniu tabletki

Implanon NXT uważany jest za metodę bardzo wiarygodną (ponad 99% skuteczności). W czasie stosowania implantu Implanon NXT krwawienia miesięczkowe mogą ulec zmianom albo nie występować w ogóle, mogą występować nieregularnie, rzadziej, częściej, być przedłużone lub rzadko bardzo obfite. Na podstawie przebiegu krwawienia w czasie pierwszych trzech miesięcy pacjentka może określić przebieg kolejnych. Bolesne miesiączki mogą ulec złagodzeniu. Można zaprzestać stosowania implantu Implanon NXT w każdej chwili (implant usuwa lekarz)

3. Przygotowanie do zabiegu

Przed założeniem IMPLANONU należy wykonać badanie cytologiczne (maksimum 6 miesięcy przed zabiegiem); przed zabiegiem lekarz wykona USG ginekologiczne oraz wykluczy patologie macicy i/lub jajników i ciążę.

Implanon zakłada się najczęściej w ciągu 7 dni od wystąpienia krwawienia miesięczkowego. Jeżeli lekarz zdecyduje inaczej implant można założyć w dowolnym dniu cyklu miesięcznego. Po porodzie system może zostać założony tylko wówczas, gdy macica powróci do swoich normalnych rozmiarów po porodzie i nie wcześniej niż po upływie 6 tygodni od porodu. Laktacja nie jest przeciwwskazaniem do założenia implantu.

Implanon NXT powinien zakładać i usuwać wyłącznie lekarz. Lekarz zdecyduje o najbardziej odpowiednim czasie wprowadzenia implantu. Zależec on będzie od indywidualnej sytuacji pacjentki (na przykład od aktualnie stosowanej metody antykoncepcji). W przypadku gdy

pacjentka zmienia hormonalną metodę antykoncepcyjną na implant, powinien on zostać założony pomiędzy 1. a 5. dniem naturalnej miesiączki, aby wykluczyć ciążę. Przed wprowadzeniem i usunięciem implantu Implanon NXT, lekarz prowadzący podaje znieczulenie miejscowe. Implanon NXT jest wprowadzany bezpośrednio pod skórę na wewnętrznej stronie ramienia ręki niedominującej (ręki, której nie używa się w czasie pisania)

4. Przeciwwskazania do założenia Implanonu

- stwierdzono uczulenie na etonogestrel lub którykolwiek z pozostałych składników implantu Implanon NXT,
- występuje obecnie żylna choroba zakrzepowo-zatorowa. W żylnych chorobach zakrzepowo-zatorowych powstają zakrzepy blokujące naczynia krwionośne [na przykład w nogach (zakrzepica żył głębokich) w płucach (zator tętnicy płucnej)],
- występuje obecnie lub występowała w przeszłości żółtaczką (zażółcenie skóry) lub ciężka choroba wątroby (kiedy wątroba nie funkcjonuje prawidłowo),
- występował lub może występować rak piersi lub nowotwór narządów rodnych,
- występuje krwawienie z dróg rodnych o nieznanym przyczynie,
- pacjentka jest w ciąży lub podejrzewa, że jest w ciąży.

| Bardzo często (>1/10) | Często (1/10 do 1/100) | Niezbyt często (1/100 do 1/1000) |
|--|--|---|
| trądzik; bóle głowy; zwiększenie masy ciała; tkliwość i ból piersi; nieregularne krwawienia miesiączkowe; zakażenia pochwy; | wypadanie włosów; zawroty głowy; obniżony nastrój; chwiejność emocjonalna; nerwowość; zmniejszony popęd seksualny; zwiększony apetyt; ból brzucha; nudności; wzdęcia; bolesne krwawienia miesiączkowe; zmniejszenie masy ciała; objawy grypopodobne; ból; | świąd; świąd w okolicy ujścia pochwy; wysypka; nadmierne owłosienie; migrena; niepokój; bezsenność; senność; biegunka; wymioty; zaparcia; zakażenia układu moczowego; dyskomfort w pochwie (np. wydzielina); powiększenie piersi; |

| Bardzo często (>1/10) | Często (1/10 do 1/100) | Niezbyt często (1/100 do 1/1000) |
|-----------------------|------------------------|----------------------------------|
|-----------------------|------------------------|----------------------------------|

| | | |
|--|--|--|
| | <p>zmęczenie; uderzenia gorąca; ból w miejscu wprowadzenia implantu; reakcje miejscowe w miejscu wprowadzenia implantu; torbiele jajników;</p> | <p>wydzielina z piersi; ból pleców; gorączka; obrzęki; bolesne lub utrudnione oddawanie moczu; reakcje alergiczne; zapalenie i ból gardła; katar; ból stawów; ból mięśni; bóle kostno-mięśniowe;</p> |
|--|--|--|

Oprócz działań niepożądanych, wymienionych powyżej, czasami obserwowano wzrost ciśnienia krwi oraz przetłuszczanie się skóry. Należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem, jeśli wystąpił obrzęk naczynioruchowy, to jest (i) obrzęk twarzy, języka i gardła; (ii) trudności w połykaniu, lub (iii) pokrzywka i trudności w oddychaniu. W czasie wprowadzania i usuwania implantu może dojść do powstania zasinienia, wystąpić ból lub świąd, a w rzadkich przypadkach może dojść do zakażenia. W miejscu tym może utworzyć się blizna lub rozwinąć ropień. Może wystąpić uczucie drętwienia lub wrażenie zdrętwienia (lub braku czucia). Możliwe jest wydalenie implantu lub jego przemieszczenie, szczególnie, jeśli nie został we właściwy sposób założony. W czasie usuwania implantu może być konieczny zabieg chirurgiczny. Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane nie wymienione w ulotce, należy powiadomić lekarza.

ZGODA NA ZAŁOŻENIE IMPLANON NXT

Z pacjentką przeprowadzono rozmowę, podczas której w sposób zrozumiały przedstawiłam celowość przeprowadzenia zabiegu, jego przewidywany przebieg i możliwe do wystąpienia powikłania. Pacjentkę zakwalifikowano do zabiegu.

.....
Pieczętka i podpis lekarza

Po rozmowie z lekarzem, podczas której mogłam zadawać pytania i otrzymałam wyczerpujące odpowiedzi, po zapoznaniu się z rodzajem zabiegu, licząc się z możliwością wystąpienia powikłań oraz śródoperacyjną zmianą postępowania dyktowaną wskazaniami medycznymi, wyrażam zgodę na założenie Implanon NXT.

.....
Imię i Nazwisko pacjenta

.....
Data i podpis pacjenta